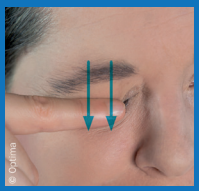
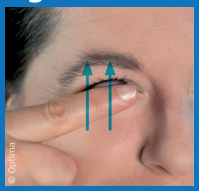
Empfehlung für die tägliche Lidhygiene

LipoNit®

Schritt 1 - Erwärmung

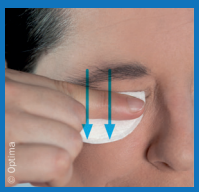
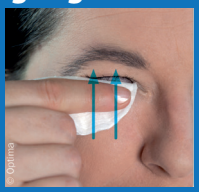
Lider erwärmen, um das zähe und verdickte Sekret in den Meibom-Drüsen zu verflüssigen. Die **Lipo Nit® Wärme Gel Brille** halten die Temperatur lang und sind somit ideal für die Lidhygiene.

Schritt 2 - Massage

Lider massieren, um das verflüssigte Sekret auszustreichen. Streichen Sie mit einem Finger bei geschlossenem Auge mehrfach am Oberlid von oben nach unten und am Unterlid von unten nach oben, jeweils zum Lidspalt hin, vom äußeren zum inneren Lidwinkel.

Schritt 3 - Reinigung

Lider mit der **Lipo Nit® Suspension** reinigen, um gelöste Sekrete, Ablagerungen und Keime zu entfernen. Streichen Sie mit einem getränkten Wattepad am Oberlid von oben nach unten, beim Unterlid von unten nach oben, jeweils zum Lidspalt hin und danach horizontal vom äußeren zum inneren Lidwinkel. Die **Lipo Nit® Suspension** ohne Tenside wurde hierfür speziell entwickelt.

Weitere Infos finden Sie auf **www.augenpflege.de**

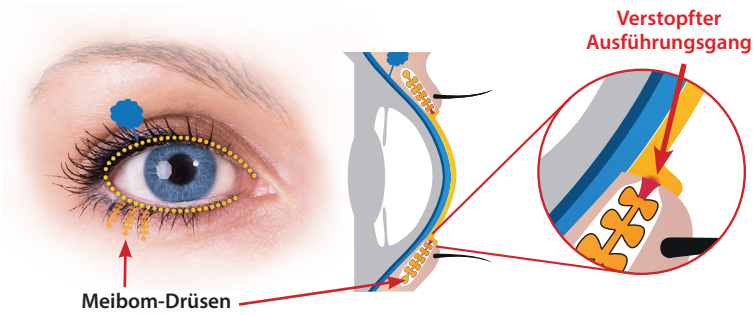
Lipo Nit® Wärme Gel Brille

Lipo Nit® The Eye Doctor® Wärme-Maske

Eyepeace® Lidmassagehilfe
Medizinprodukt

Lipo Nit® SALINA Lidhygiene-Tücher

Lipo Nit® Suspension für die Reinigung der Lider
Medizinprodukt



Die Meibom-Drüsen

Auf Ober- und Unterlid verteilt haben wir pro Auge ca. 70 Meibom-Drüsen. Wenn die Drüsenausgänge verstopft sind, kann eine **Blepharitis** entstehen.

Eine sorgfältige, regelmäßige Lidhygiene hilft Rückfälle zu vermeiden.

Trockene Augen - Fragebogen

Ocular Surface Disease Index 6: OSDI 6

Dr. Heiko Pult & Prof. Dr. James Wolffsohn

Bitte kreuzen Sie die passende Antwort an:

	Ständig	Häufig	Manchmal	Selten	Nie
Traten an einem typischen Tag während des letzten Monats irgendeines der folgenden Symptome auf?					
1. Lichtempfindliche Augen?	4	3	2	1	0
2. Verschwommenes Sehen?	4	3	2	1	0
				Summe A	
Traten an einem typischen Tag des letzten Monats Probleme mit Ihren Augen auf, die Sie bei der Ausführung folgender Aktivitäten eingeschränkt haben?					
3. Nachts Fahren (od. gefahren werden)?	4	3	2	1	0
4. Fernsehen (TV o.ä.)?	4	3	2	1	0
				Summe B	
Haben sich Ihre Augen an einem typischen Tag des letzten Monats in einer der folgenden Situationen unkomfortabel angefühlt?					
5. Windige Wetterbedingungen?	4	3	2	1	0
6. Bei sehr geringer Luftfeuchtigkeit?	4	3	2	1	0
				Summe C	

Summe aller Fragen: _____

Bei einer Gesamtsumme ≥ 4 liegt mit hoher Wahrscheinlichkeit ein trockenes Auge vor.

Hilfe gegen trockene, gereizte Augen

LipoNit®

LipoNit® Hyaluron-Augentropfen zur Befeuchtung der Augenoberfläche.

- Bei Tränenmangel empfohlen
- Ohne Konservierungsmittel
- Mit allen Kontaktlinsen verwendbar
- In zwei Hyaluron-Konzentrationen erhältlich: 0,1 % und 0,3 % GEL

LipoNit® Augensprays zur Linderung trockener Augen und zur Pflege der Augenpartie.

- Bei erhöhter Verdunstung der Tränenflüssigkeit empfohlen
- **Das Tragen von Kontaktlinsen wird durch die Anwendung angenehmer**
- Dermatologisch und ophthalmologisch geprüft

00970460-07-2021

optima Optima Pharmazeutische GmbH, Ludwigstr. 49 D-85399 Hallbergmoos
Tel. +49 (0) 811 / 555 393 0 Fax +49 (0) 811 / 555 393 29 | info@optimapharma.de | **www.liponit.de**